

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
"Детско-юношеский центр"

Городской клуб «Уют»



**Если Ваш близкий
человек употребляет
ПАВ...**

Новоуральск

**Твой любимый человек,
друг или подруга
употребляют алкоголь или наркотики.**

Как быть?

В зависимости от того, какой выбор ты предпочтешь: вместе с другом, любимым бороться с пагубным пристрастием или, взвалив на себя всю ответственность, бороться за друга или любимого с его пристрастием, - решать тебе.

Прежде всего, необходимо больше узнать об этом недуге.

Как правило, человек, употребляющий алкоголь, наркотики не осознает всей трагичности своего положения. Ему кажется, что в любой момент он может «бросить», что все под контролем.

Реальная жизнь показывает, что это не так.

Причина, приведшая человека к алкогольной или наркотической зависимости, может лежать глубоко в подсознании.

Иногда, пытаясь уйти от проблем, человек находит самый быстрый и, казалось бы легкий выход, чтобы заглушить переживания, страх, чувство вины, тоску, скуку, топит горе в алкоголе, «спасается» наркотиками. Иногда кто – то из приятелей предлагает таким образом снять стресс или вспоминаются примеры из жизни, фильмов,

где алкоголь и наркотики представлены как лекарство от всех переживаний. Действительно, на какое – то время,

возможно (у всех по-разному), чувства теряют свою остроту, сознание притупляется и человек ощущает некоторое облегчение. Однако, тревожащая проблема никуда не девается, сама собой не разрешается.

Подобное «лечение», как уход от проблем, повторяется вновь и вновь. Развивается пагубное пристрастие - зависимость.

Человек начинает **эмоционально** зависеть от своего «лекарства», так как формируется привычный ритуал употребления; ощущается ослабление переживаний. Компоненты вещества встраиваются в **биохимические** процессы организма, развивается и **химическая зависимость**.

Лечение алкогольной и наркотической зависимости – серьезная работа для специалистов – медиков.

Для одного, даже очень любящего человека, это непосильная задача.

Важно, чтобы человек сам осознал, что он болен и стал прикладывать усилия для избавления от убивающей зависимости.

Тогда особенно важна поддержка близких.

Здесь необходимо желание самого зависимого, поддержка его ближайшего окружения и усилия врача.

Если любящие люди найдут в себе достаточно сил, чтобы пройти этот трудный путь избавления от зависимости вместе с попавшим в беду, то имеет смысл бороться за его и свое лучшее будущее.

Если у Вас есть вопросы или Вы нуждаетесь в помощи, Вы можете обратиться в клубы по месту жительства:

«Романтик»
ул. Мичурина, 4
тел. 5-88-76

«Орленок»
ул. Фрунзе, 3А
тел. 5-86-73

«Уют»
ул. Корнилова, 9
тел. 5-86-71

«Пересвет»
Ул. Победы, 30А
тел. 5-86-81

«Малахит»
ул. Комсомольская, 16А
тел. 5-86-72

а также на *Портал Доверия*
www.Как-быть.РФ
и социальная сеть «Друг Вокруг»

Выход есть всегда!